

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области
«Специальная школа-интернат с. Ериловка»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
ГБОУ «Специальная
школа-интернат с. Ериловка»
(протокол от 29.05.2021 №5)

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБОУ «Специальная
школа-интернат с. Ериловка»
от 11.05.2021 №69



Директор школы О.Н.Самойлова

Режим занятий учащихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Липецкой области «Специальная школа-интернат с. Ериловка»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Липецкой области «Специальная школа-интернат с. Ериловка» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Примерное положение об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность от 06.08.2020 №Р-75,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Адаптированные основные общеобразовательные программы (далее АООП) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом АООП соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 недели, для 2-9 классов – не менее 34 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике АООП соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

3.3. Продолжительности коррекционных занятий определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и составляет:

в 1 классах - групповое занятие-35-40 минут, индивидуальное – 20-40 минут,

во 2-9 классах - групповое занятие- 40 минут, индивидуальное – 20-40 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.5. После каждого урока обучающимся 2-9 классов предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.6. Расписание звонков для обучающихся 1-го класса:

Четверть	Режимное мероприятие	Начало, окончание	Продолжительность	Продолжительность перемен
1-2	1 урок	8.30-9.05	35 минут	1 перемена – 10 мин,
	2 урок	9.15-9.50		2 динамическая пауза– 40 мин,
	3 урок	10.30-11.05		3 перемена – 10 мин,
	4 урок	11.15-11.50		4 перемена -10 мин
3-4	1 урок	8.30-9.10	40 минут	1 перемена – 10 мин.,
	2 урок	9.20-10.00		2 динамическая пауза– 40 мин,
	3 урок	10.40-11.20		3 перемена – 10 мин,
	4 урок	11.30-12.10		4 перемена -10 мин
	5 урок	12.20-13.00		

3.7. Расписание звонков для обучающихся 2 - 4 классов:

Четверть	Режимное мероприятие	Начало, окончание	Продолжительность	Продолжительность перемен
1-4	1 урок 2 урок 3 урок 4 урок 5 урок	8.30-9.10 9.20-10.00 10.20-11.00 11.20-12.00 12.10-12.50	40 минут	1 перемена – 10мин., 2 перемена – 20мин., 3 перемена – 20мин., 4 перемена – 10 мин.

3.8. Режим для обучающихся 5-9 классов:

Четверть	Режимное мероприятие	Начало, окончание	Продолжительность	Продолжительность перемен
1-4	1 урок 2 урок 3 урок 4 урок 5 урок 6 урок	8.30-9.10 9.20-10.00 10.20-11.00 11.20-12.00 12.10-12.50 13.00-13.40	40 минут	1 перемена – 10мин., 2 перемена – 20мин., 3 перемена – 20мин., 4 перемена – 10 мин., 5 перемена – 10 мин.

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков в неделю;
- 5 – 9 -х классах – шести уроков в неделю.

3.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Коррекционные занятия с обучающимися проводятся в индивидуальной и (или) групповой/подгрупповой формах. Количество и периодичность групповых/подгрупповых и индивидуальных занятий определяется специалистами с учетом выраженности нарушения обучающегося, рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (далее - ПМПК), психолого-педагогического консилиума (далее - ППк).

4.6. Содержание коррекционной работы с обучающимися определяется специалистами (учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом) на основании рекомендаций ПМПК, ППк и результатов диагностики.

4.7. Количество и периодичность коррекционных занятий (психокоррекционных, коррекционно-развивающих, логопедических) определяется выраженностью нарушения и требованиями АООП и составляет (в форме групповых и (или) индивидуальных занятий) не менее трех занятий в неделю для обучающихся с тяжелыми нарушениями и не менее одного-двух занятий в неделю для других категорий обучающихся по каждому учебному занятию коррекционно-развивающей области.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.